

Fecha de nacimiento: 11/02/1990

Madrid, España

625917758

alejandra.garciaoch@gmail.com

www.linkedin.com/in/alejandra-garcia-ochoa-mora

PRESENTACIÓN

Siempre he pensado que somos buenos/as en lo que realmente nos apasiona; este es el motivo por el cual, a lo largo de mi carrera profesional, me he enfocado en mi mayor interés: ayudar a que las personas superen sus dificultades y se desarrollen, orientándome a la promoción del bienestar, la salud mental y la adaptación a su contexto. Tengo experiencia en el ámbito clínico y social tanto en España como en el extranjero y he trabajado y trabajo con diferentes colectivos desde el marco cognitivo-conductual y las terapias contextuales o de tercera generación. Actualmente, mi trabajo se centra en la psicología sanitaria infanto-juvenil y de adultos y en el Síndrome del Espectro del Autismo. Los proyectos profesionales y personales que he llevado a cabo a lo largo de mi carrera me han aportado una inmensa satisfacción y la posibilidad de desarrollar importantes habilidades, como la capacidad de adaptación, de trabajo en equipo, de trabajo bajo presión, de resolución de problemas y habilidades terapéuticas. Además, he trabajado con excelentes personas de las que aún no he dejado de aprender. Considero que el tener retos, ambición y opciones de crecimiento profesional es uno de los mayores motores que me mueven y la base del desarrollo

en general.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2018/Actualidad: Psicóloga en Centro de Psicología PROTEA– Las Palmas de Gran Canaria

- Diseño, desarrollo y evaluación de terapias individuales a adolescentes y adultos: ansiedad, depresión, crisis vitales, gestión emocional, dificultades sociales, duelos patológicos.
- Diseño, promoción, desarrollo y evaluación de cursos y talleres: gestión de pensamientos negativos, autoestima, reducción de la ansiedad, problemas de conducta en niños.
- Acciones de promoción y venta de los servicios del centro: Redacción y diseño de material para el blog de la página web, elaboración de vídeos para las redes sociales.
- Coordinación con el equipo y trabajo conjunto: reuniones de análisis de casos, formación conjunta y desarrollo de estrategias de promoción.

Logros

- 29 altas con muy buen pronóstico.
- Aumento del flujo de clientes en el centro.

2018/Actualidad: Psicóloga en Asociación Asperger-TEA Islas Canarias (AsperCan) – Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote y Fuerteventura.

- Diseño, gestión, coordinación, implementación y evaluación del servicio de “Apoyo familiar” donde se realizan sesiones terapéuticas grupales e individuales.
- Diseño, gestión, coordinación, implementación y evaluación del servicio de “Diagnóstico”.
- Coordinación del servicio de “Inclusión laboral”
- Coordinación, implementación de las acciones formativas y de sensibilización en centros educativos.
- Diseño, redacción y evaluación de proyectos.
- Desarrollo de entrevistas de orientación y acogida a nuevas familias: evaluación de

necesidades.

- Organización y participación en eventos

- Participación en jornadas, conferencias y congresos en colaboración con otras entidades y federaciones.

Logros:

- Puesta en marcha de dos servicios nuevos en la asociación.
- Aumento del número de asociados y de la implicación de los mismos en la asociación.

2019/2020: Psicóloga online en Therapión– Internet (hablantes de español)

- Creación de perfil en la plataforma y adaptación a la ley de protección de datos.
- Diseño, desarrollo y evaluación de terapias individuales a adultos.

2016/2018: Psicóloga en Centro Sanitario Psicología Infantil FOR.TE.A- Las Palmas de Gran Canaria.

- Diseño y desarrollo de programas de intervención individualizada: Marco teórico cognitivo-conductual.
- Diseños, desarrollo y evaluación de sesiones de terapia individual y grupal con niños y adolescentes (de 18 meses a 21 años): TEA, TEL, TDAH, ansiedad, miedos, problemas de conducta, problemas de habilidades sociales, trastornos de alimentación, adicciones, etc.
- Terapia de conducta a familiares, sesiones de pautas y coordinación con los mismos.
- Evaluación psicológica: Administración de escalas y pruebas y redacción de informes.
- Coordinación con los centros educativos.
- Tutorización de prácticas universitarias (Grado de Psicología de la UNED, MUPGS de Salamanca)

Logros:

- 10 altas con muy buen pronóstico
- Muy buena adquisición y desempeño de competencias de los alumnos en prácticas.

2018: Profesora de curso online de extensión universitaria en la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

(ULPGC): Apoyo a la Inclusión educativa de alumnado con TEA y TEL (50h)

2017/2019: Psicóloga y Formadora en Fundación Canaria de Apoyo a los Trastornos del Neurodesarrollo

(FUNTEAC) – Las Palmas de Gran Canaria

- Formadora en curso “Programa de formación a educadores para apoyar la inclusión del alumnado con trastornos del neurodesarrollo (TEA y TEL) en aulas ordinarias” (100 horas teoría y 200 práctica).
- Diagnóstico y detección temprana de los trastornos de neurodesarrollo: entrevistas iniciales, administración de pruebas, valoración, desarrollo de informes.
- Desarrollo de ponencias de promoción y presentación oficial de la fundación en medios y organismos públicos.
- Programas de psicoeducación familiar: Iniciación a los trastornos del neurodesarrollo, problemas de conducta.
- Escuelas de familias: “Somos madres y padres, apostamos por la inclusión” (8h)

Logros:

- Evaluación final muy positiva del programa de formación: competencias adquiridas y satisfacción.
- Paso a primaria en modalidad educativa ordinaria del alumno con TEA.

2017: Coordinadora en Proyectos de Cooperación al Desarrollo en Rafiki Hostel y Blue Sky School –Arusha (Tanzania).

- Diseño, coordinación, desarrollo, gestión y evaluación de proyectos psicosociales y educativos en la comunidad tanzana (técnicas didácticas y educativas, nee, disminución de la violencia, empoderamiento de la mujer, etc.).
- Selección y formación de nuevos voluntarios.
- Diseño de campañas de captación de fondos y financiación.

- Coordinación con orfanatos y otras entidades.

Logros:

- Construcción de una escuela mediante el desarrollo de una campaña de captación de fondos.
- Construcción de un pozo mediante una campaña de captación de fondos.
- Reducción del castigo físico en el colegio.
- Inserción laboral de una mujer joven con problemas psicosociales.

2015: Psicóloga colaboradora en Centro de Rehabilitación Psicosocial de la Fundación INTRAS –Zamora

- Planificación y realización de programas de intervención psicosociales grupales: psicoeducación, autoestima, risoterapia, relajación, habilidades de la vida diaria, etc.
- Planificación y realización de intervenciones individuales.
- Estimulación cognitiva
- Administración de escalas y pruebas de evaluación neuropsicológica y redacción de informes.
- Entrenamiento de autonomía: acompañamiento terapéutico.

2014: Asistente psicológica en residencia para personas con trastornos mentales y del neurodesarrollo de Regents

Park Ltd. – Exeter (Reino Unido)

- Modificación de conducta mediante la metodología ABA
- Entrenamiento en autonomía, habilidades de la vida diaria y realización de actividades de ocio:
acompañamiento terapéutico.

FORMACIÓN ACADÉMICA

2014/2016: Máster Oficial en Psicología General Sanitaria (90 créditos ECTS) – Universidad de Salamanca

2008/2013: Licenciatura en Psicología, especializada en clínica. Nota media: 8.7 – Universidad Autónoma de Madrid

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

-

2020: Especialista en Terapias Contextuales (210h)- Madrid Institute of Contextual Psychology

2020: Curso oficial AICM en Coaching Personal (400 h)– Aula 10 Centro de Formación

2018: Cursos de 20h cada uno – Formación continuada a distancia (FOCAD). Consejo General de la Psicología de España.

- Trastornos de la conducta alimentaria.
- Intervención con perspectiva de género en mujeres víctimas de violencia machista.
- Tratamiento psicológico de la adicción al tabaco.
- El afrontamiento de la muerte y el duelo en la etapa infantil.
- Tratamiento grupal de los hombres condenados por un delito de violencia de género.
- Detección y prevención de problemas psicológicos emocionales en el ámbito escolar.

2017: Curso “Acreditación Clínica: Instrumento Diagnóstico ADOS-2 – Dra. Mara Parellada Redondo. Entrenado ADOS-2 por la Universidad de Cornell.

2015: Master en “Intervención Social en Áreas Desfavorecidas” (400 h) – Divulgación Dinámica S.L.

2015: Curso “Práctica clínica en salud mental comunitaria: Modelo reticular” (3 meses) – Fundación INTRAS

2013/2014: Curso “Inglés para estudios universitarios” (7 meses) – University of Exeter (INTO)

TRABAJOS VOLUNTARIOS

2012/2019: Miembro y Participante activa de AEGEE (European Students` Forum)

2017: Inclusión educativa en aulas con alumnado con TEA – ASPERCAN (Las Palmas de Gran Canaria)

2016/2017: Cooperante en proyectos educativos, sociosanitarios y de construcción en la comunidad tanzana – Rafiki Hostel y Blue Sky School (Arusha, Tanzania).

2013/2014: Colaboración en Centro de Integración Social para inmigrantes – St Sidwells Community Centre (Exeter, Reino Unido).

Julio 2013: Campo de trabajo: Organización del festival “Días Africanos en Reykjavik” – Worldwide Friends (Reykjavik, Islandia)

IDIOMAS

Español: lengua nativa

Inglés: Cambridge English Advanced (C1 – University of Cambridge (examinada en Torquay, Reino Unido)

Suajili: Nivel básico

INFORMÁTICA

Microsoft Office (Word, Excell, PowerPoint)

IBM SPSS Statistics

Programa de estimulación cognitiva GRADIOR 3 y 4

Redes sociales

OTROS DATOS DE INTERÉS

Participación en congresos:

- 23 de julio de 2019: IV Congreso Nacional de Psicología e International Symposium on Psychological Preventium– Vitoria.

- 15 de noviembre de 2018: Presentación de estudio “Perfiles psicológicos de familiares de personas con trastornos del neurodesarrollo: el afrontamiento” en XIX congreso de la Asociación Española de Profesionales del Autismo– Cartagena

- 13 de junio de 2013: Presentación de resultados de mi Tesis de Licenciatura en el 55º Congreso Nacional de la SEGG – Valencia

2013/2014: Profesora de conversación de Castellano – University of Exeter (Hispanic Society)

2009/2013: Matrícula de honor en 4 asignaturas de la Licenciatura y en la Tesis de Licenciatura – Universidad Autónoma de Madrid

2008/2013: Profesora de clases particulares de inglés y de refuerzo a estudiantes de primaria y la ESO – Colmenar Viejo (Madrid).

